

## Über SkyCair

Aus Leidenschaft gegen Flugangst

Für viele Menschen waren wir schon der erste Schritt, um das Fliegen wieder neu für sich zu entdecken. Endlich entspannt am Urlaubsort ankommen - das ist jetzt auch für Sie wieder möglich!

Bei SkyCair GbR trifft das Wissen von erfahrenen Piloten auf die Kompetenz aus der Verhaltenspsychologie. Profitieren Sie von dieser idealen Kombination im erfolgreichen Kampf gegen Ihre Flugangst.

Wir bieten Ihnen Seminare an, die ganz speziell zu Ihren Bedürfnissen passen - ob in der Gruppe oder im Einzelcoaching - bei uns finden Sie genau das Richtige!

Ganz neu in unserem Programm: Fernkurse, mit denen Sie Ihre Flugangst auch bequem von zu Hause aus besiegen können.

...und für noch mehr Wohlbefinden und Individualität auf Ihrem nächstem Flug, bieten wir Ihnen eine persönliche Flugreisebegleitung an.

Wir sind für sie da, damit Sie sich wieder auf das Fliegen freuen können.

**Mathias Gnida und Daniel Dabelstein**

Gesellschafter und Geschäftsführer  
SkyCair GbR

## Kontakt

Wir helfen Ihnen gerne weiter

Auf unserer Webseite SkyCair.com finden Sie weitere nützliche Informationen zu unseren Seminaren, Angeboten und Erfolgen.

Wir bieten Ihnen speziell für die Bereiche Business und Premium Travel noch weitere Seminare und Vorträge an. Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann schauen Sie einfach mal rein, unter [www.SkyCair.com](http://www.SkyCair.com)

Gerne stehen wir Ihnen auch persönlich zu Verfügung! Rufen Sie uns an und lassen Sie sich Ihr maßgeschneidertes Angebot erstellen oder klären Sie offene Fragen direkt mit einem unserer Flugangstexperten.

Besuchen Sie uns auch auf unseren zusätzlichen Webseiten:

[www.flugangstseminar.com](http://www.flugangstseminar.com)  
[www.flugangst-info.de](http://www.flugangst-info.de)

Wir freuen uns auf Sie!

### SkyCair GbR

Tel.: 040 / 2786 5274  
E-Mail: [mail@SkyCair.com](mailto:mail@SkyCair.com)

[www.SkyCair.com](http://www.SkyCair.com)



... endlich entspannt fliegen

SkyCair

„Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, dass Sie den Stress beim Fliegen vergessen können!“

**Ihr starker Partner, wenn es darum geht, Ihre Flugangst dauerhaft zu besiegen**

- Gruppenseminare •
- Einzelcoaching •
- Persönliche Reisebegleitung •
- Jetzt neu: Fernkurse •



## Gruppenseminare

Gemeinsam gegen die Angst

Erleben Sie in der Gruppe, dass Sie mit Ihrer Flugangst nicht allein sind und tauschen Sie persönliche Erfahrungen miteinander aus.

Im Gruppengespräch finden Sie Kontakt zu anderen netten Menschen, die Ihren Leidensweg teilen. Jeder geht anders mit seiner Flugangst um und in vielen Fällen verspricht der Umgang, sowie das Gespräch mit anderen Betroffenen deutliche Erleichterung.

Das Gruppenseminar beschäftigt sich inhaltlich mit psychologischen und technischen Aspekten des Fliegens. Ihnen wird zudem vermittelt, wie Angst im Allgemeinen und Flugangst im Besonderen entsteht und wie Sie den Angstkreislauf effektiv durchbrechen können.

Üben Sie wirksame Techniken mit unseren erfahrenen Flugangstexperten ein, die Sie in akuten Situationen effektiv gegen Ihre Flugangst anwenden können. Weit über 90% unserer Seminarteilnehmer berichten über eine starke und nachhaltige Verbesserung ihrer Flugangst nach dem Besuch eines unserer Seminare. Dieser Erfolg spricht für uns!

Zu unseren Gruppenseminaren kann in der Regel optional ein von uns begleiteter Erfahrungsflug gebucht werden, um Ihnen den Transfer des Gelernten in die Praxis zu erleichtern.

Die aktuelle Übersicht unserer Preise finden Sie online unter [www.SkyCair.com](http://www.SkyCair.com) oder gem. unserer Produktmappen beigelegten Preisliste.

## Einzelcoaching

Individuell und diskret

Jeder erlebt Flugangst anders und jeder geht anders mit seiner Angst um. Im Einzelgespräch mit unseren Flugangstexperten werden individuelle Lösungen für Sie gefunden.

In privater Atmosphäre entwickeln Sie gemeinsam mit unseren Flugangstexperten wirksame Strategien und Techniken zum erfolgreichen Überwinden Ihrer Flugangst.

Sie besprechen mit uns Ihre persönlichen Flugangsterlebnisse und wir finden die für Sie passende Lösungsstrategie. Zum Umfang eines Einzelcoachings gehören auch zahlreiche Skripte, entsprechende Verpflegung, sowie ein begleiteter Abschlussflug mit einem unserer Flugangstexperten.

**Neu!**

**Jetzt auch als Fernkurs!**

Ob zu Hause oder unterwegs, ab sofort können Sie die Vorzüge eines individuellen Einzelcoachings auch von zu Hause erleben.

Sie bekommen einfach alle Informationen und Skripte direkt nach Hause gesandt und können selbst entscheiden, wann Sie sich mit den Kursinhalten auseinandersetzen wollen.

Lernen Sie flexibel in Ihrem privaten Umfeld und nutzen Sie die Vorteile eines Fernkurses im Kampf gegen Ihre Flugangst.

## Reisebegleitung

Unterstützung während Ihrer Flugreise

Sie brauchen eine starke Begleitung, wenn es darum geht Ihren nächsten Flug anzutreten? Sie fühlen sich unsicher, allein und Ihrer Flugangst hilflos ausgeliefert? Kein Problem – Wir sind für Sie da!

Durch die qualifizierte SkyCair-Reisebegleitung beginnt Ihre Reise von Anfang an entspannt.

Auf Wunsch begleitet Sie einer unserer Flugangstexperten schon bei der Reisevorbereitung, oder auf Ihrem Weg zum Flughafen.

Während Ihrer Flugreise stehen wir Ihnen permanent zur Seite und unterstützen Sie tatkräftig in allen aufkommenden Fragen oder anfallenden Problemsituationen.

Vertrauen Sie auf das gute Gefühl nicht mehr alleine fliegen zu müssen und profitieren Sie von den Vorzügen die sich Ihnen von nun an bieten, ohne auf Individualität und Flexibilität verzichten zu müssen.

Durch den deutlich geminderten Stresslevel während Ihrer begleiteten Flugreise, können Sie die Zeit vor Ort wieder uneingeschränkt genießen, um mit neuer Energie, sowie nutzbar gewonnener Zeit, an Ihrem Zielort durchstarten.

Weitere Informationen zu diesen und weiteren Seminarangeboten finden sie auf unserer Webseite:

[www.SkyCair.com](http://www.SkyCair.com)