

# Literarturliste zum Thema Flugangst\*

\*ohne den Anspruch auf Vollständigkeit

Bonner, Karin, Nie mehr Flugangst: ein Selbsthilfeprogramm in sechs Schritten, Düsseldorf, Walter-Verlag 2010

Bor, Robert, Die Angst vor dem Fliegen überwinden: Ratgeber für Betroffene und ihre Angehörigen, Zürich, Oesch 2001

Conrad, Tobias, Ich flieg dann mal: Praxiswissen und Behandlungsmethoden für die Therapie von Flugangst, Carl-Auer 2008

Conrad, Tobias, Gelassen Fliegen: Selbsttherapie bei Flugangst, Carl-Auer (Broschiert) 2011

Fischer, Ute, Nie wieder Flugangst. Neun Schritte zum entspannten Fliegen. Falken (Broschiert) 1998

Friedrich, Birgit, Wie Flugangst verfliegt: Praktische Anleitung von einer erfahrenen Chefstewardess und Therapeutin, Param-Verlag 2010

Gnida, Mathias, 30 Minuten Flugangst überwinden, GABAL Verlag 2012

Gnida, Mathias, 30 Minuten gegen Flugangst, GABAL Verlag 2010

Gnida, Mathias, Ohne Angst fliegen, Motorbuchverlag 2011

Heermann, Jürgen, Warum Sie oben bleiben: Ein Flugbegleiter für Passagiere. Vom Start bis zur Landung, Insel Verlag 2011

Krefting, Rudolf Ahmet Bayaz, Angstfrei fliegen: Das erprobte Step-by-Step-Programm, Trias 2005

Littek, Frank, Fliegen ohne Angst, Reise-Know-How-Verlag Rump 2006

Müller-Ortstein, Helmut und Mettelsiefen Demet, Dieter, Keine Angst vor Flugangst, Sommerberg Verlag 2009

Pessel, Rolf, Trotz Flugangst fliegen. Hilfe zum guten Umgang mit der Flugangst (Broschiert), Mz-Verlag 1999

Ziegler, Viktor W., Das Erfolgsprogramm für entspanntes Fliegen. So besiegen Sie Ihre Flugangst, Merian Spezial, Travel-House-Media 2007

*Zusätzlich gibt es viele Artverwandte Bücher über Einblicke ins Cockpit, Flugabläufe und Diverses zu Flugzeugtechnik sowie Entspannungs CD`s!*